

De arbeidsarts als multidisciplinaire teamplayer

Van veldwerk naar consultancy in
welzijn - een praktijkvoorbeeld

Dr. Ph. Landtmeters – Bedrijfsarts Mensura

Nationale Dagen 2018 – donderdag 15 november 2018



Inhoud

1. Inleiding
2. Van Scan naar Actie
3. Praktijkvoorbeelden
 - Psychosociale aspecten
 - Ergonomie
 - Industriële hygiëne
 - Bedrijfsbezoeken met de iAuditor
 - End of Year rapport
4. Wat te onthouden?

1 Inleiding

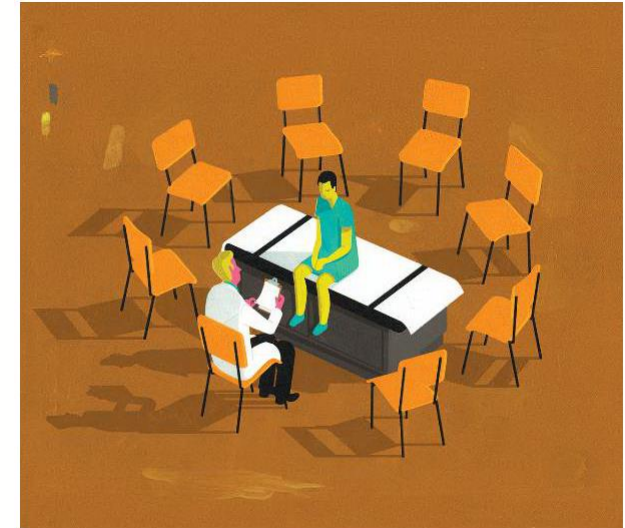
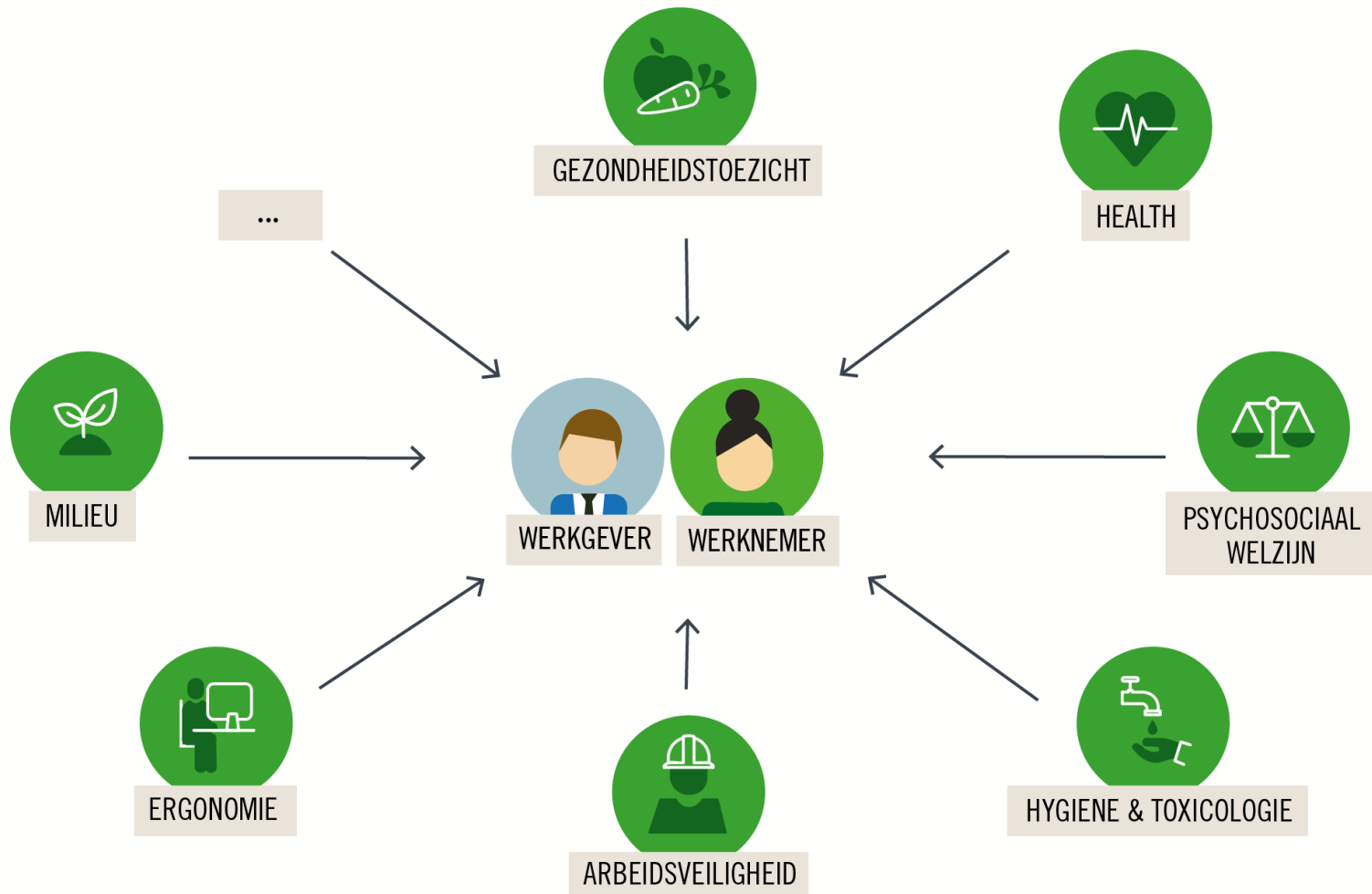
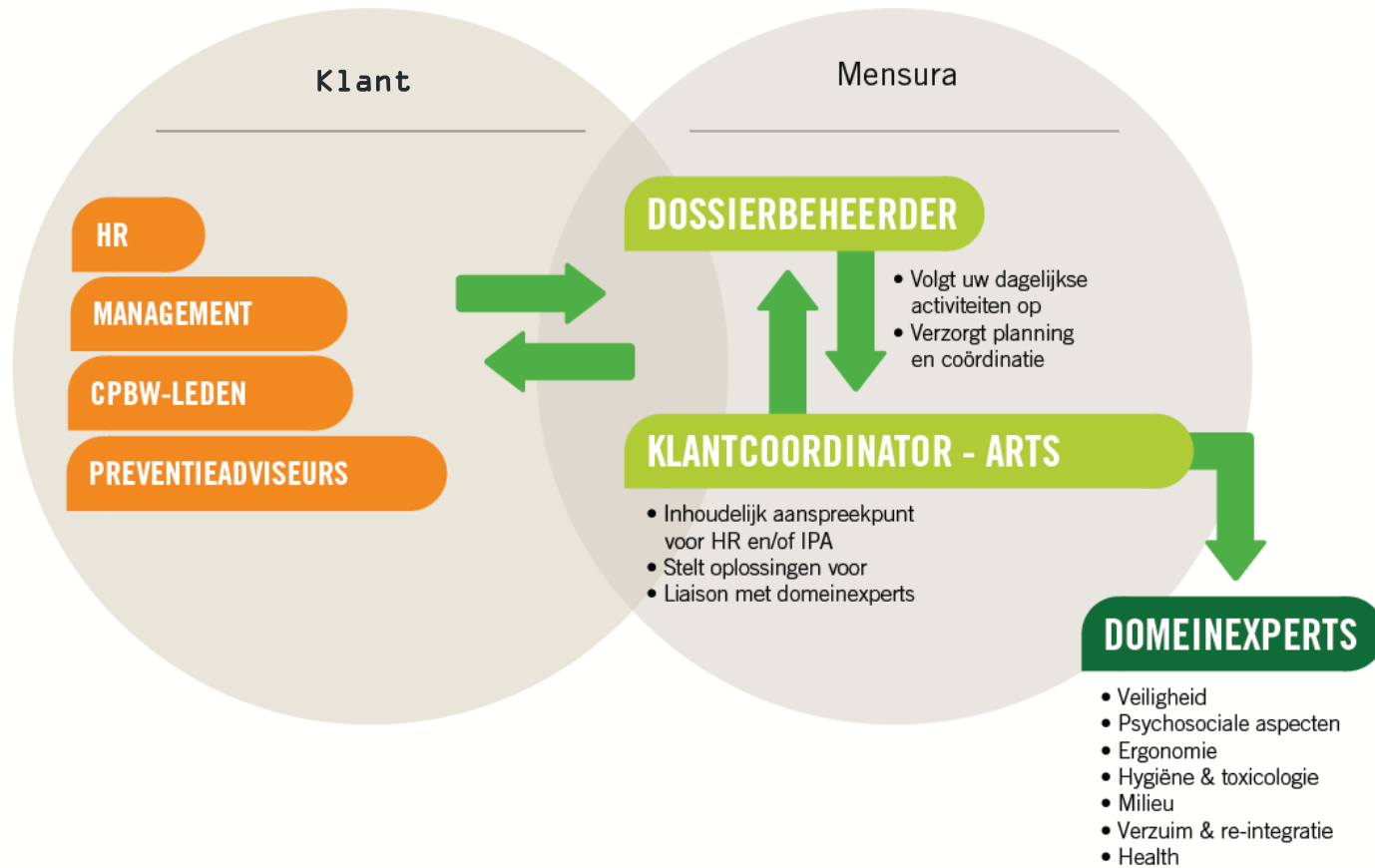


Illustration by Pete Ryan



Bedrijfsarts als teamplayer

1. Inleiding

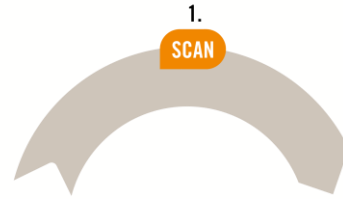


1. Inleiding

- Verschuiving rol arbeidsarts
- Deel van een **multidisciplinair team**
- **Expert en coördinator** bij uitstek naar verschillende disciplines:
 - Meest frequent aanwezig in bedrijf
 - Helikopterview
 - Van data en naar actie
 - Prioriteren acties
 - Opvolging preventie-eenheden
 - Inspireren
 - Impact op welzijnsmanagement
- **HOE?**
 - Analyse en rapportage: Scan – Conclusie – Advies
 - End of Year Rapport

2 Van Scan naar Actie

Van scan naar actie



SCAN

Pijnpunten?

- Scan bestaande plannen
- Bevraag stakeholders
- Medisch onderzoek
- Check-up leefstijl
- Risicoanalyse
- Enquête & observatie

DOEL: data & inzicht
verzamelen

Van scan naar actie



SCAN

Pijnpunten?

- Scan bestaande plannen
- Bevraag stakeholders
- Medisch onderzoek
- Check-up leefstijl
- Risicoanalyse
- Enquête & observatie

DOEL: data & inzicht verzamelen

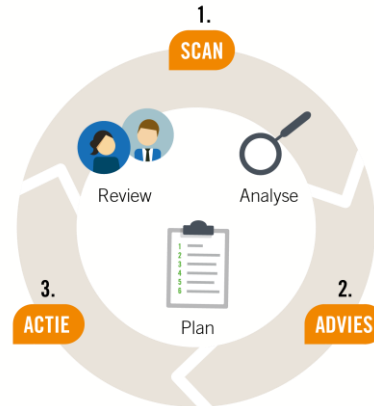
ADVIES

Wat kunt u eraan doen?

- Gericht op noden organisatie
- Bepaal heldere doelen
- Maak duidelijke keuzes
- Praktisch adviezen

DOEL: plan van aanpak opstellen

Van scan naar actie



SCAN

Pijnpunten?

- Scan bestaande plannen
- Bevraag stakeholders
- Medisch onderzoek
- Check-up leefstijl
- Risicoanalyse
- Enquête & observatie

DOEL: data & inzicht verzamelen

ADVIES

Wat kunt u eraan doen?

- Gericht op noden organisatie
- Bepaal heldere doelen
- Maak duidelijke keuzes
- Praktisch adviezen

DOEL: plan van aanpak opstellen

ACTIE

Wat doen we eraan?

- Gericht op resultaat
- Collectief en/of individueel
Vb. opleidingen, coaching, workshops
- Meetbaar

DOEL: bewustmaking + gedragsverandering

3 Praktijkvoorbeelden

Psychosociale aspecten

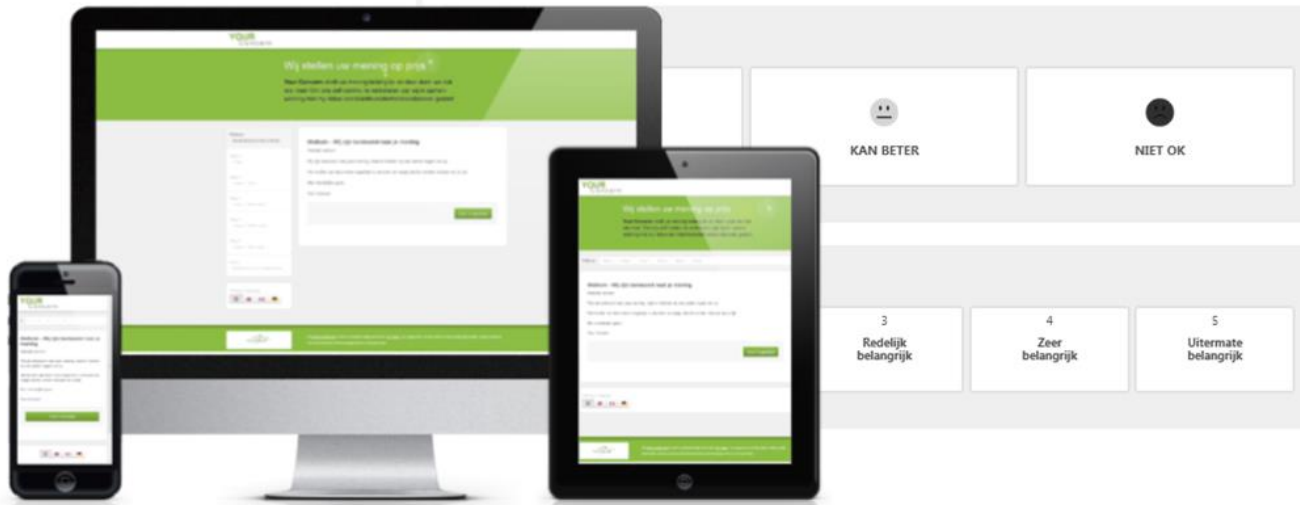
Verkennen SONAR Checklist



Sonar Checklist

1. Afwisseling in het werk

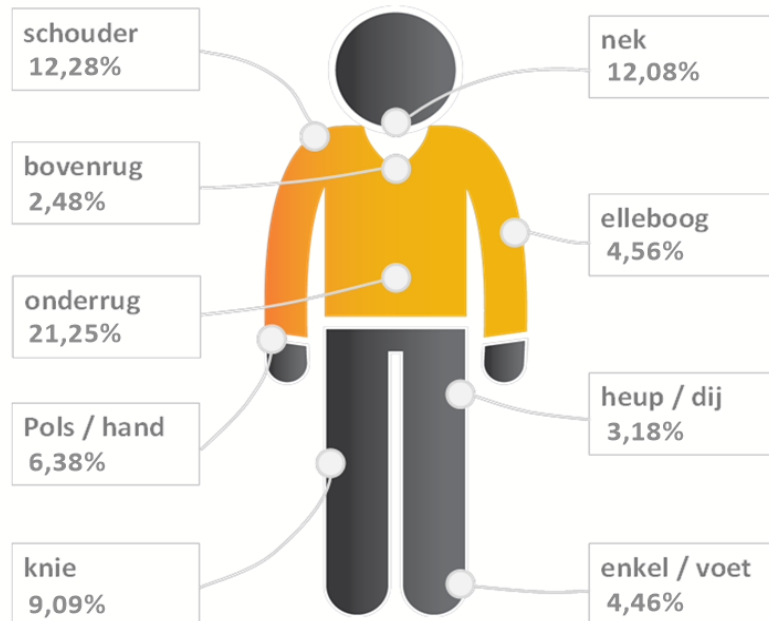
 *Voldoende afwisseling in taken*



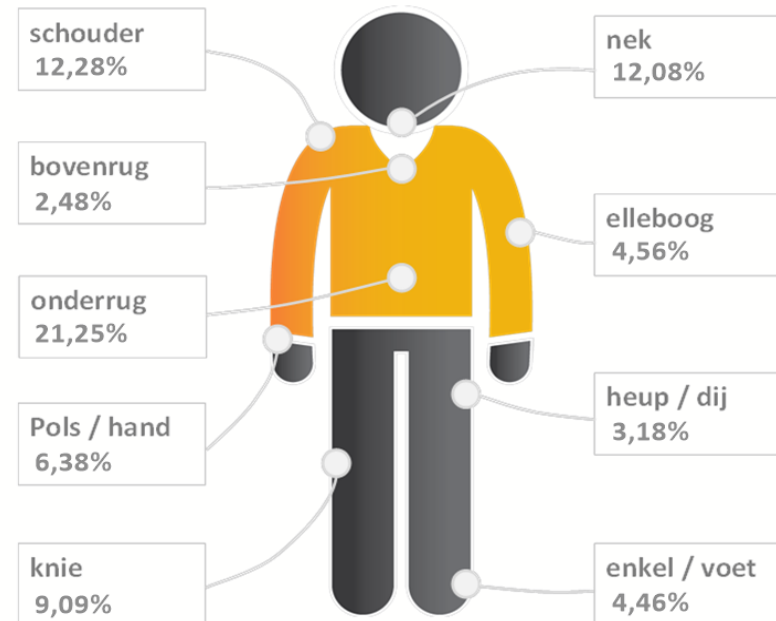
Ergonomie

Locomotorische klachten

Uw resultaat



Algemeen



Ergonomie



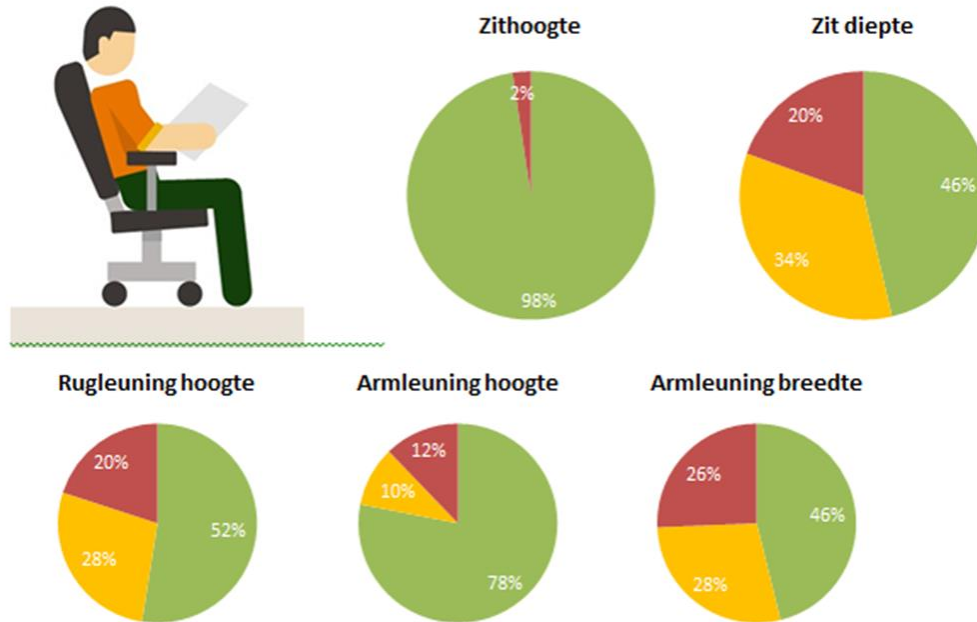
Ergonomie

Beeldschermwerk

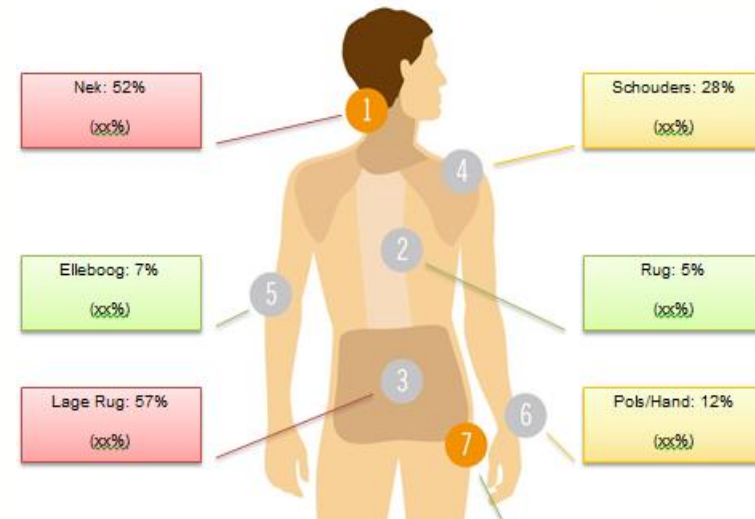
2.2.3 Kantoorstoel

1. Gebruik instellingen van de stoel

■ gebruik ■ gebruik niet ■ niet instelbaar



2.3 Werk gebonden klachten



Industriële hygiëne

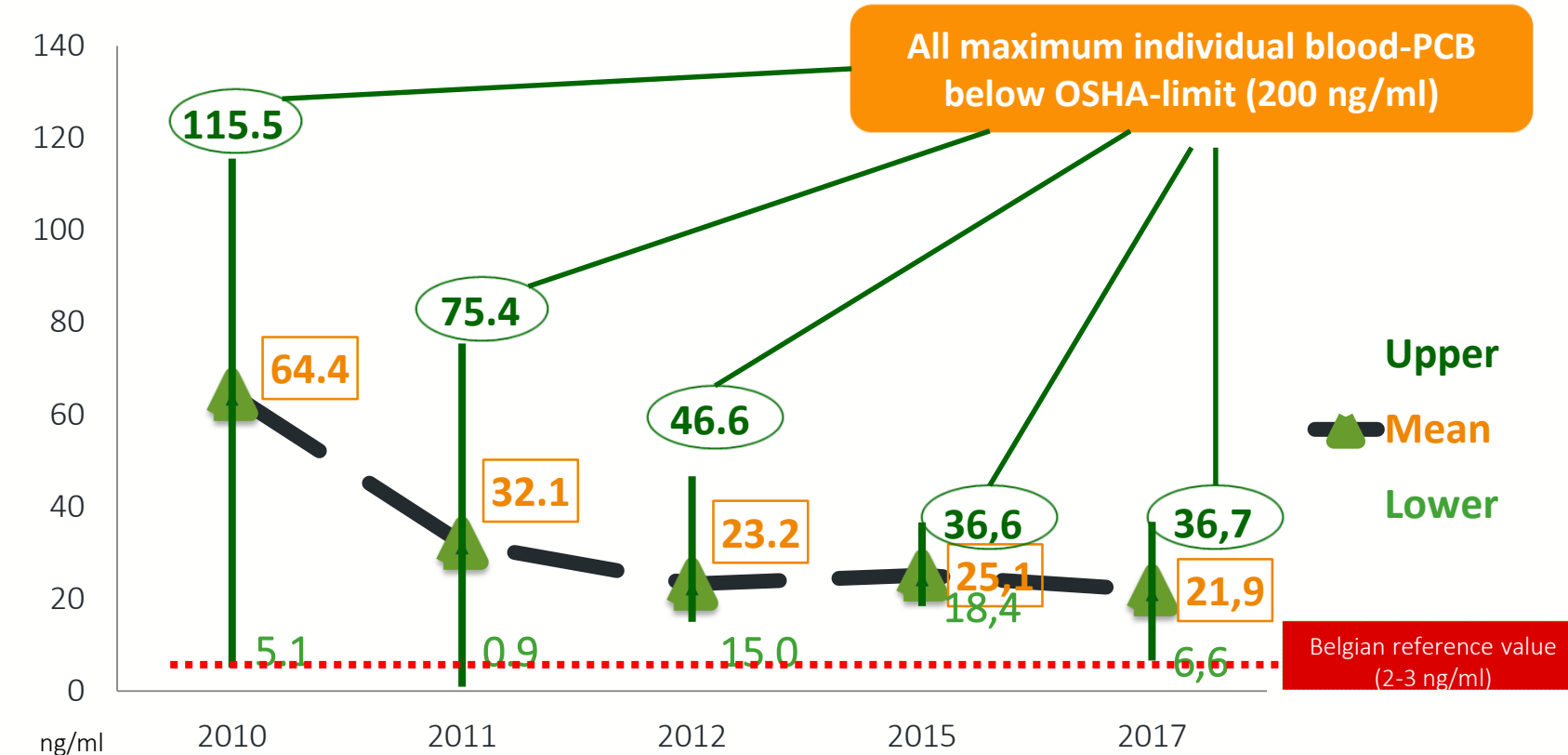
Stofmetingen – 13 sites & 44 stalen

% Grenswaarde	Aantal	%
< 10	7	15.9
10-25	11	25
25-50	11	25
50-100	5	11.4
> 100	10	22.7

- Gebruikt men verneveling?
- Worden correcte werkwijzen toegepast?
- Is er voldoende aandacht
- Worden persoonlijke beschermingsmiddelen correct gebruikt en consequent gedragen?

Industriële hygiëne

Biologische monitoring



Bedrijfsbezoeken met de iAuditor



Inspectie

export



Rapport



Save & Close Auditing Discard

Audit 4/107 3% < >

1.1 - Has the last inspection been reviewed?

Yes No N/A

1.2 - Are there no outstanding actions?

Yes No N/A

2.0 - Fire Prevention

2.1 - Evacuation plan displayed and understood by all employees?

Yes No N/A

Add notes...

2.2 - Evacuation procedures discussed regularly? (3 to 4 times a year)

00:11:39 Export

checklist op maat invullen, foto nemen of actie definiëren tijdens rondgang door druk op een knopje.

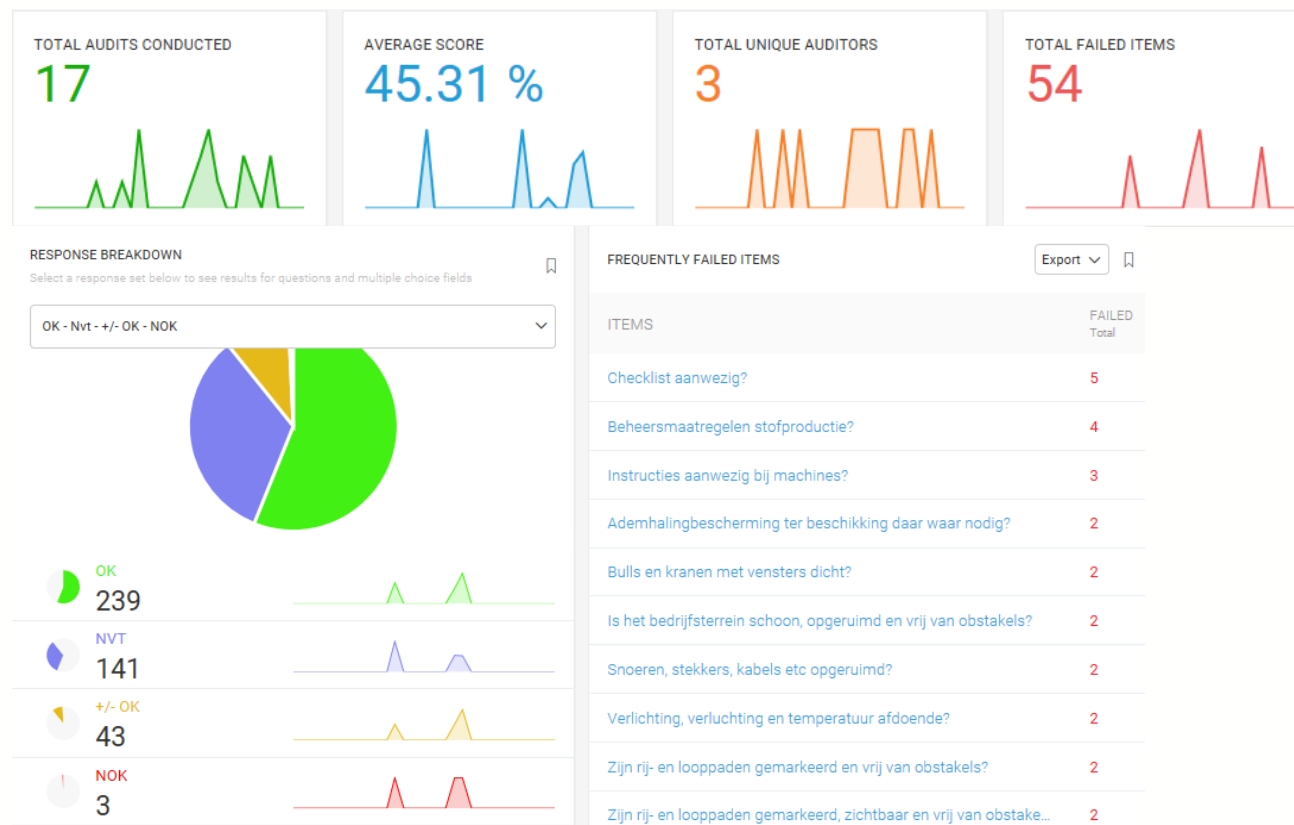
Close Preview PDF Send

Audit - 15/107 - 14%

Question	Response	Details
1.0 - Previous inspection Score (1/2) 50%		
1.1 - Has the last inspection been reviewed?	Yes	
1.2 - Are there no outstanding actions?	No	
2.0 - Fire Prevention Score (11/11) 100%		
2.1 - Evacuation plan displayed and understood by all employees?	Yes	
 Appendix 1		
2.2 - Evacuation procedures discussed regularly? (3 to 4 times a year)	Yes	
2.3 - Extinguishers in place, clearly marked for type of fire?	Yes	
2.4 - Extinguishers recently serviced? (Check 6 monthly punch mark on tabs.)	Yes	
2.5 - Extinguishers clear of obstructions?	Yes	
2.6 - Extinguisher no more than 1200 mm max height & base not lower than 100 mm?	Yes	
2.7 - Indicator signs 2.1 m above floor level?	Yes	
2.8 - Adequate direction notices for fire exits?	Yes	
2.9 - Exit doors easily opened from inside?	Yes	
2.10 - Exits clear of obstructions?	Yes	
2.11 - Fire alarm system functioning correctly?	Yes	

Bedrijfsbezoeken met de iAuditor

Dashboard: up-to-date statistiek van uitgevoerde audits



End of Year rapport (EOYR)

Resultaten gezondheid

Body Mass Index

Doel: het opsporen van

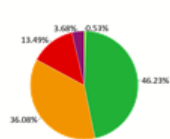
- Over- of ondergewicht
- Verhoogd risico op diabetes
- Verhoogd risico op cardiovasculaire aandoeningen

BodyMass Index?

- Meest voordeel afslankgewicht
- Formule: gewicht in kg / (lengte in m)²

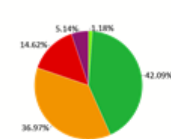
Uw resultaat: 25,91 (25,99%)

Z= 571



Algemeen: 26,15

Z= 222,728



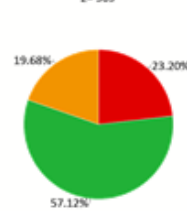
10 Bedrijfsmen - Pagina 11 van 11 - 15 november 2018

Resultaten leefstijl

Rookgedrag – grootste risicofactor hart- en vaatziekten

Uw resultaten

Z= 569



Algemeen

Z= 223,184



Niet-roker Ex-roker Roker

Resultaten gezondheid

Rugklachten

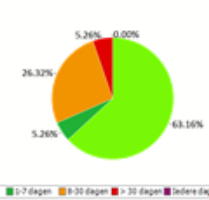
medewerkers die al rugklachten hadden

Z= 19



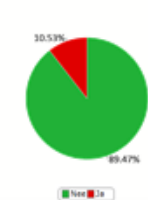
medewerkers met rugklachten afgelopen 12 maanden

Z= 19



medewerkers met acute rugklachten

Z= 19



Resultaten leefstijl

Beweging

- Doel: Regelmatig bewegen vermindert de kans op hart- en vaatziekten en diabetes

Aanbevolen intensiteit

- Matige beweging: 5 x 30/week
Bv. Wandelen
- Intensieve beweging: 3 x 20/week
Bv. Hardlopen

Uw resultaten

Z= 553



Algemeen

Z= 160,885



Volgende Onvolgende

4 Wat te onthouden?

Van veldwerker naar consultant

- Noodzaak **herpositionering** arbeidsarts
- Bevorderen van **multidisciplinariteit**
- Van expert naar **consultant** : uit verslag treden
- Samenbrengen van inventaris knelpunten overheen verschillende disciplines (**coördinatie** verworven data)
- Van tunnel naar **helikopter**
- **Priority management** op niveau bedrijf
- **Communication skills**
- **Digitalisatie**



“De bedrijfsarts als huisarts van het welzijn op het werk”

**If you can't explain it simply,
you don't understand it well
enough**

A. Einstein

Bedankt!

 0473/33 96 71

 Philippe.Landtmeters@mensura.be